

# Kurse

für Menschen  
mit und ohne  
Behinderungen



## Herbst 2018

**biv** | die Akademie für  
integrative bildung



LICHT INS DUNKEL



Gefördert vom  
Fonds Soziales Wien,  
aus Mitteln der Stadt Wien.

## Impressum / Fördergeber

Die Organisation der Kurse erfolgt durch  
**biv – die Akademie für integrative  
Bildung**

### Anmeldung

**Schriftlich** mit dem Anmeldeformular  
an **biv**

**1070 Wien, Mariahilferstr. 76/7/69**

**Telefonisch 01/892 15 04**

**per Fax 01/892 15 04 - 89**

**per E-Mail office@biv-integrativ.at**

**Anmeldeschluss: 14. September 2018**

### Stornobedingungen:

Es gelten die Stornobedingungen der  
VHS. Nähere Informationen finden Sie  
unter:

**<http://www.vhs.at/de/agb>**

Bitte beachten Sie, dass die Kursleitung  
keine persönliche Unterstützung  
(Ankleiden, Essen, WC) leisten kann.

### Fördergeber:

Die Kurse werden gefördert

- vom Fonds Soziales Wien
- von der Wiener Volkshochschulen  
GmbH
- von Licht ins Dunkel

---

**Fotos Titelseite:**  
**pixelio.de**

## Vorwort

**Liebe Leserinnen und Leser,**

**„Bildung beginnt mit Neugierde!“**

(Peter Bieri)

Wir wollen mit diesem Programmheft wieder neugierig machen auf unser buntes Kursprogramm.

Für alle, die sich gerne an früher erinnern und darüber reden wollen, gibt es den Kurs **„Gemeinsam erinnern“** (siehe Seite 11).

Theater spielen, singen und tanzen können Sie im Kurs **„Die bunte Welt des Theaters und Musicals erleben“** (siehe Seite 17).

Im Kurs **„Stadtspione – wir erforschen Wien“** gehen die Teilnehmer und Teilnehmerinnen auf Entdeckungstour durch Wien (siehe Seite 21).

Auf die Reise geht es auch im Kurs **„Wir packen unsere Koffer und fliegen ans Meer“** (siehe Seite 22).

Es gibt auch wieder die beliebten **Tanzkurse**, und wer Spaß beim Lernen mit Buchstaben und Zahlen hat, kann die **Lernwerkstatt**-Kurse besuchen.

Wir wünschen Ihnen viel Freude und spannende Stunden in unseren Kursen!

## Anmeldung / Kursort

### **Wie und wo melde ich mich an:**

Das Anmeldeformular finden Sie in der Mitte des Heftes.

Füllen Sie es bitte genau aus und schicken Sie es uns per Post oder per Fax.

### **biv**

**1070 Wien, Mariahilferstraße 76/7/69**

Fax: 01/892 15 04 - 89

### **Kursorte:**

#### **Volkshochschule Meidling**

1120 Wien, Längenfeldgasse 13-15

#### **Volkshochschule Hernals**

1170 Wien, Röttergasse 15

#### **biv – die Akademie**

#### **für integrative Bildung**

1070 Wien, Mariahilferstraße 76

3. Hof / Stiege 7 / Top 69 oder Top 70 B

**Nähere Informationen** zu den Kursen erhalten Sie bei biv unter der Telefonnummer: **01/892 15 04**

# Inhalt

## **Lesen, Schreiben, Rechnen**

Lernwerkstatt 1 .....	6
Lernwerkstatt 2 .....	7

## **Computer**

Spaß und Freude im Internet .....	8
Internet, Office und Fotografie – Wir machen was daraus! .....	9

## **Englisch**

Englisch lernen .....	10
-----------------------	----

## **Persönlichkeitsbildung**

Gemeinsam erinnern! .....	11
Wohin mit meiner Wut? .....	12

## **Bewegung, Wissen, Kultur**

Die bunte Welt des Theaters .....	17
Komm, tanz mit! .....	18
Tanzen, Singen und Bewegen .....	19
Damit es mir gut geht .....	20
Stadtspione – wir erforschen Wien! .....	21
Wir packen unsere Koffer .....	22

**Das bunte biv-Lernfest**..... 23

**Bildungsberatung**..... 24 + 25

**Kreative Bildungstage** .....

**Anmelde**formular in der Heftmitte!



## **Lernwerkstatt 1 Lesen und Schreiben – AnfängerInnen**

Lesen? Schreiben? Rechnen

Viel zu schwierig.

Aber irgendwie würde ich schon gerne ...

Im Kurs lesen wir einzelne Buchstaben und Wörter. Die Themen dazu sind zum Beispiel: Einkaufen, Tiere, die eigene Adresse, Zeitung, Verkehrsmittel, ...

oder ein ganz neues Thema, das für Sie wichtig ist. Sie bestimmen, was Sie lernen möchten, damit Sie im Alltag besser zurecht kommen.

Neugierig geworden?

Dann probieren Sie es doch aus!

### **TERMIN**

**Montag von 16.00 bis 18.45**

ab 8. Oktober 2018, 9-mal, 30UE

### **KURSLEITUNG**

Mag.<sup>a</sup> Barbara Holpfer,

Mag. MA Stefan Armoneit,

Julia Gegenhuber, Paul Reymaier

### **ORT**

**Volkshochschule Meidling**

1120 Wien, Längenfeldgasse 13-15

**Kosten:** Euro 89,00

ein Kurs von biv

gefördert vom Fonds Soziales Wien

aus Mitteln der Stadt Wien



## Lernwerkstatt 2

### Lesen, Schreiben, Rechnen – Fortgeschrittene

- Sie möchten gerne Briefe und Texte schreiben?
- Sie wollen lesen was in der Zeitung steht?
- Sie wollen besser Rechnen lernen und mit Geld umgehen können?

Durch gemeinsames Üben in der Gruppe macht das Lernen mehr Spaß. Sie bekommen Sicherheit und haben mehr Freude beim Lesen, Schreiben und Rechnen.

Für alle, die kurze Sätze und Zahlen lesen und schreiben können!

#### **TERMIN**

**Mittwoch von 17.00 bis 19.05**

ab 3. Oktober 2018, 12-mal, 30 UE

#### **KURSLEITUNG**

Agnes Kirchner

Julia Gegenhuber

#### **ORT**

**Volkshochschule Meidling**

1120 Wien, Längenfeldgasse 13-15

**Kosten:** Euro 89,00

ein Kurs von biv  
gefördert vom Fonds Soziales Wien  
aus Mitteln der Stadt Wien



## Spaß und Freude im Internet

In diesem Kurs geht es darum, was man im Internet alles machen kann:

- wie schreibe ich E-Mails?
- wie suche ich im Internet nach dem was mich interessiert?
- wie kann ich Musik oder Fotos finden?
- wie kann ich über das Internet mit anderen reden?

Für alle, die schon Erfahrung im Umgang mit dem Computer haben.

**Einfache Worte lesen und schreiben können, sind wichtige Grundvoraussetzungen!**

### **TERMIN**

**Mittwoch von 17.00 bis 19.15**

ab 3. Oktober 2018, 11-mal, 30 UE

### **KURSLEITUNG**

Ing. Alois Eller

Ursula Rocek

### **ORT**

**Volkshochschule Meidling**

1120 Wien, Längenfeldgasse 13-15

**Kosten:** Euro 98,00

ein Kurs von biv  
gefördert vom Fonds Soziales Wien  
aus Mitteln der Stadt Wien





## Internet, Office und Fotografie – Wir machen was daraus!

Wir machen

- einen Kalender fürs neue Jahr
- Untersetzer für Gläser und Tassen
- Visitenkarten  
oder interessante Fotos, ...

... und richten uns dabei nach den  
Wünschen der KursteilnehmerInnen.

**! Grundvoraussetzung:  
! Lesen und Schreiben**

### **TERMIN**

**Donnerstag von 17.00 bis 19.15**

ab 4. Oktober 2018, 11-mal, 30 UE

### **KURSLEITUNG**

Gerald Leibetseder

Werner Gorissen, Michael Valissik

### **ORT**

**Volkshochschule Meidling**

1120 Wien, Längenfeldgasse 13-15

**Kosten:** Euro 98,00

ein Kurs von biv  
gefördert vom Fonds Soziales Wien  
aus Mitteln der Stadt Wien



Englisch

## Kurs 5

# Englisch lernen – AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Neben Lesen, Schreiben, Hören und Sprechen werden wir im Kurs auch spielen, singen und uns bewegen.

So macht das Lernen Spaß!

In diesem Kurs bekommen Sie gute Grundkenntnisse in der englischen Sprache für den Alltag und für den Urlaub!

### TERMIN

**Donnerstag von 16.45 bis 19.00**

ab 18. Oktober 2018, 11-mal, 30 UE

### KURSLEITUNG

Monika Gretzl

Barbara Zöchling

### ORT

**Volkshochschule Meidling**

1120 Wien, Längenfeldgasse 13-15

**Kosten:** Euro 89,00

ein Kurs von biv  
gefördert vom Fonds Soziales Wien  
aus Mitteln der Stadt Wien



## Gemeinsam erinnern!

In diesem Kurs wollen wir uns gemeinsam an früher erinnern. Wir reden über das, was jetzt ist und über das, was noch kommen könnte.

Wir werden uns viel erzählen.  
Wir werden uns Fotos zeigen.  
Wir werden auch Spiele spielen.

Wir reden über uns als Person, über Kleidung, Freizeit und Feste feiern.

**Für diesen Kurs ist es wichtig, sich mit einfachen Worten ausdrücken zu können.**

### TERMIN

**Montag von 17.00 bis 19.00**

ab 8. Oktober 2018, 8-mal, 16UE

### KURSLEITUNG

Carina Kögler

Iris Jedlicka

### ORT

**Volkshochschule Meidling**

1120 Wien, Längenfeldgasse 13-15

**Kosten:** Euro 89,00

ein Kurs von biv  
gefördert vom Fonds Soziales Wien  
aus Mitteln der Stadt Wien



## Wohin mit meiner Wut?

In diesem Kurs lernen wir, wie wir mit unserer Wut besser umgehen können!  
Was kann ich tun,  
wenn ich in Wut gerate  
oder wenn jemand auf mich wütend ist!  
Wir werden verschiedene  
Körperübungen und Entspannungstechniken kennenlernen.  
Spielerisch verbessern wir unsere Körperwahrnehmung.

Spaß und Freude am Bewegen steht dabei im Vordergrund!

Keine Vorkenntnisse erforderlich!

### **TERMIN**

**Donnerstag von 16.30 bis 19.00**

ab 4. Oktober 2018, 10-mal, 30 UE

### **KURSLEITUNG**

Jan Greifenstein

Michaela Willisch

### **ORT**

**Volkshochschule Meidling**

1120 Wien, Längenfeldgasse 13-15

**Kosten:** Euro 89,00

ein Kurs von biv  
gefördert vom Fonds Soziales Wien  
aus Mitteln der Stadt Wien



# KURSANMELDUNG

Kurs-Nr.

Kurstitel \_\_\_\_\_

Vorname / Name \_\_\_\_\_

Ich wohne  privat

Straße \_\_\_\_\_

Postleitzahl \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Telefon zu Hause \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Geburtsdatum

Ich bin Rollstuhl-BenützerIn

Wichtige Informationen für die Kursleit

Falls Sie Unterstützung (Ankleiden, Essen, WC) brauchen

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Ich bin einverstanden, dass biv meinen Namen, Adress  
Daten brauchen wir für den Kurs, den Sie besuchen. Ih  
Meidling weiter. Wenn Sie wollen, dass Ihre Daten wie  
Informationen zur Datenschutzerklärung finden Sie auf

Wenn Sie noch Fragen haben, rufen

**Anmeldeschluss:**

Brief

biv - 1070 Wien

Mariahilferstraße 76/69

Fax

01/892 15 04 - 89

in einer WG/Wohnhaus bei

\_\_\_\_\_  
Name der Organisation

Telefon Arbeit \_\_\_\_\_

--	--	--	--

ja       nein

ung: \_\_\_\_\_

, bitten wir Sie Ihre persönliche Assistenz mitzubringen.

se, Telefonnummer im Computer speichert. Diese  
re Daten geben wir an die Volkshochschule  
der gelöscht werden, schreiben Sie uns das bitte.  
f unserer Homepage [www.biv-integrativ.at](http://www.biv-integrativ.at)

Sie einfach an: biv **01/892 15 04**

**14. September 2018**







## Die bunte Welt des Theaters und Musicals erleben

Wir singen Musical-Melodien,  
die alle kennen.

Wir erleben uns in verschiedenen Rollen  
– mal ganz laut, mal ganz leise.

Bei uns wird gespielt, gesungen,  
getanzt und viel gelacht!

### **TERMIN**

**Donnerstag von 16.50 bis 18.30**  
ab 11. Oktober 2018, 10-mal, 20 UE

### **KURSLEITUNG**

Daniela Magauer  
Claudia Starchl

### **ORT**

**Volkshochschule Meidling**  
1120 Wien, Längenfeldgasse 13-15

**Kosten:** Euro 75,00

ein Kurs der Volkshochschule Meidling  
gefördert aus Projektmitteln der  
Wiener Volkshochschulen GmbH



Bewegung, Wissen, Kultur

## Kurs 9

### Komm, tanz mit!

Wir werden  
verschiedenste Musik hören,  
neue Bewegungen ausprobieren,  
andere Menschen kennen lernen  
und gemeinsam spielerisch tanzen.

#### **TERMIN**

**Montag von 15.35 bis 17.15**

ab 8. Oktober 2018, 10-mal, 20UE

#### **KURSLEITUNG**

Andrea Kapferer

Sonnhild Schwarz

#### **ORT**

**Volkshochschule Meidling**

1120 Wien, Längenfeldgasse 13-15

**Kosten:** Euro 75,00

ein Kurs der Volkshochschule Meidling  
gefördert aus Projektmitteln  
der Wiener Volkshochschulen GmbH



## Tanzen, Singen und Bewegen

Singen und Tanzen macht Spaß,  
belebt unseren Alltag  
und ist gut für unsere Gesundheit.

Wir tanzen alleine, zu zweit  
und mit der ganzen Gruppe.

Unsere Bewegungsspiele  
sind phantasievoll und lustig.

Die Lieder, die wir singen sind Schlager,  
Volkslieder und Lieder die wir  
aus unserer Kindheit kennen.

Nicht stundenlanges Üben,  
sondern die Freude  
steht im Vordergrund.

### **TERMIN**

**Dienstag von 15.50 bis 17.30**

ab 16. Oktober 2018, 10-mal, 20 UE

### **KURSLEITUNG**

Monika Gretzl

Barbara Zöchling

### **ORT**

**Volkshochschule Meidling**

1120 Wien, Längenfeldgasse 13-15

**Kosten:** Euro 75,00

ein Kurs der Volkshochschule Meidling  
gefördert aus Projektmitteln  
der Wiener Volkshochschulen GmbH



Bewegung, Wissen, Kultur

## Kurs 11

### Damit es mir gut geht

Unser Leben ist oft anstrengend.  
Wir erleben viel.  
Wir haben viel zu tun.  
Manchmal brauchen wir Erholung.  
In diesem Kurs überlegen wir,  
was wir tun können,  
damit wir uns wohlfühlen.  
Übungen zum Entspannen  
helfen uns dabei.  
Wir werden auch tanzen, basteln  
und natürlich viel lachen!

#### **TERMIN**

**Samstag von 10.00 bis 17.00**

13. Oktober 2018, 1-mal, 9UE

#### **KURSLEITUNG**

Sara Ablinger, Sophie Schneeweiß,  
Silvija Shudy

#### **ORT**

**Volkshochschule Meidling**

1120 Wien, Längenfeldgasse 13-15

**Kosten:** Euro 30,00

ein Kurs von biv  
gefördert vom Fonds Soziales Wien  
aus Mitteln der Stadt Wien



## **Stadtspione – wir erforschen Wien!**

In diesem Kurs werden wir  
Spaziergänge durch Wien machen.

Erfahrene Begleitpersonen werden  
uns durch die Stadt führen und mit uns  
schöne und interessante Orte besuchen.

Wir werden auch über die Geschichte  
von Wien sprechen. Außerdem wollen  
wir Wiener Kaffeehäuser besuchen und  
über unsere Lieblingsplätze sprechen!

### **TERMIN**

**Samstag von 15.00 bis 18.30**

ab 22. September 2018, 4-mal, 18UE

### **KURSLEITUNG**

Monika Gretzl

Barbara Zöchling

### **VERANSTALTUNGORT**

**biv** – 1070 Wien

■ Mariahilferstraße 76/Stiege 7/70B

**Kosten:** Euro 60,00



Bewegung, Wissen, Kultur

## Kurs 13

### Wir packen unsere Koffer und fliegen ans Meer!

Dort besuchen wir die drei Inseln Korsika, Sizilien und Großbritannien. Wir werden die Sprachen der Inseln kennenlernen - nämlich Französisch, Italienisch und Englisch.

Wir werden gemeinsam verschiedene Speisen aus diesen Regionen kochen. Wir werden aber auch viel über die Menschen und die Besonderheiten der Inseln erfahren.

Wir freuen uns auf eine gemeinsame Reise!

- ! 1., 3., 5. Kurstag bis 18.00 Uhr
- 2., 4., 6. Kurstag bis 18.45 Uhr

#### TERMIN

**Montag von 15.45 bis 18.45**  
ab 22. Oktober, 7-mal, 18UE

#### KURSLEITUNG

Sigrid Kirchner  
Natalie Gerges

#### ORT

**Volkshochschule Hernalts**  
■ 1170 Wien, Röttergasse 15

**Kosten:** Euro 75,00

ein Kurs von biv  
gefördert von Licht ins Dunkel

LICHT INS DUNKEL



## Herzliche Einladung zum bunten biv-Lernfest

Sie möchten ...

- unsere Kurse kennenlernen?
- mit den Kursleitern und Kursleiterinnen reden?
- etwas Neues ausprobieren?

Dieser Nachmittag zeigt, wieviel **Spaß und Freude** das Lernen in unseren Kursen machen kann.

Verschiedene **Stationen** mit Übungen, Rätseln und Spielen warten auf Sie.

Es gibt **Informationsstände** von anderen Vereinen. So können Sie viel über Lernangebote in Wien erfahren.

### TERMIN

**Freitag, 14. September 2018  
von 14.00 bis 18.00**

### ORT

**Volkshochschule Meidling**  
1120 Wien, Längenfeldgasse 13-15

**Kosten:** das Lernfest ist gratis!



Gut zu wissen!



## Bildungsberatung für Menschen mit Behinderung

Sie ...

- ... wollen sich weiter bilden und Neues lernen.
- ... suchen einen Kurs für sich.
- ... möchten wissen, was Sie besonders gut können.
- ... wollen sich in Ihrer Arbeit weiter entwickeln.



Quelle: Norina Puffer

**Wir beraten Sie gerne:**

**In unserer Beratungsstelle:**

Mariahilferstraße 76/7/69, 1070 Wien

**Am Telefon:** 01 / 892 15 04

**Per E-Mail:**

[beate.dietmann@biv-integrativ.at](mailto:beate.dietmann@biv-integrativ.at)

[bruno.kirchner@biv-integrativ.at](mailto:bruno.kirchner@biv-integrativ.at)

**Online:**

[www.bildungsberatung-online.at](http://www.bildungsberatung-online.at)



 **Bundesministerium**  
Bildung, Wissenschaft  
und Forschung

 **Bildungsberatung**  
Bildungsberatung Österreich  
Hilfswort Wien





## Kostenlose Angebote für Gruppen

Sie wollen etwa Neues lernen?  
Vielleicht einen Kurs besuchen?  
Sie sind sich aber noch nicht sicher?  
Jetzt können Sie ausprobieren,  
ob ein Kurs für Sie das Richtige ist!

### Diese Themen können wir anbieten:

- Umgang mit dem Handy
- Bewegung / Tanz
- Englisch lernen
- Meine Stärken kennen lernen

### Wir

- kommen zu Ihnen in die Werkstatt
- probieren gemeinsam etwas aus
- beantworten Ihre Fragen
- informieren Sie, wo Sie einen passenden Kurs zum gewünschten Thema finden

**Dauer:** 2 Stunden

Es können 6-10 Personen teilnehmen.  
Dieses Angebot ist gratis!

### Genaue Informationen erhalten Sie bei:

Mag.<sup>a</sup> Beate Dietmann

**Telefon:** 0676 / 31 07 691

### E-Mail:

[beate.dietmann@biv-integrativ.at](mailto:beate.dietmann@biv-integrativ.at)



# Urlaub und Bildung am Wolfgangsee!

## Vorankündigung Kreative Bildungstage 2019

**Termin: 3. bis 6. Juni 2019**

Den Sommer begrüßen:  
Natur erleben, Neues ausprobieren,  
kreativ sein, Menschen kennen lernen.

**Die Bildungstage bieten die ideale  
Möglichkeit Urlaub und Bildung  
gemeinsam mit vielen anderen  
Menschen zu genießen.**

- Es werden 7 integrative Workshops angeboten.
- Davon kann 1 Workshop ausgewählt werden.
- Jeder Workshop dauert von Montag bis Donnerstag.
- Alle Workshops können von behinderten und nichtbehinderten Personen besucht werden.

Detailliertes **Programm anfordern**  
(Telefon biv: 01/892 15 04)  
oder unter **[www.biv-integrativ.at](http://www.biv-integrativ.at)**  
herunterladen.



# biv auf facebook

[www.facebook.com/bivintegrativ](http://www.facebook.com/bivintegrativ)

biv hat jetzt eine facebook Seite,  
auf die wir Fotos und Informationen  
über die Kurse stellen.

Sie erfahren dort auch,  
was biv sonst noch macht.

Wir stellen Ihnen  
die Mitarbeiterinnen von biv  
und unsere Kursleiter vor.

Sie finden dort Tipps  
von unserer Bildungsberatung  
zum Thema Lernen.

Schauen Sie doch vorbei!

Gib uns ein  auf 

# Kursanmeldung

biv –

die Akademie für integrative Bildung

Telefon: 01/892 15 04

Fax: 01/892 15 04 -89

Mail: [office@biv-integrativ.at](mailto:office@biv-integrativ.at)

Internet: [www.biv-integrativ.at](http://www.biv-integrativ.at)

Österreichische Post AG / Sponsoring.Post  
GZ: 08Z037770

Falls unzustellbar bitte retour an:

**biv, 1070 Wien, Mariahilferstraße 76 / Stg. 7 / 69**